Come aiutare il tuo gattino a dormire meglio



Come aiutare il tuo gattino a dormire meglio

Aiutare un gattino appena arrivato a dormire bene è un compito importante. Ti rassicura sul fatto che il gattino sia felice e a suo agio nella tua casa. Per supportarti durante questo periodo di ambientamento, abbiamo risposto alle domande comuni che potresti avere, come "quanto dormono i gattini?" e "come posso far dormire il mio gattino di notte?", specialmente quando sono svegli e si arrampicano sulle tende!

CONSIGLI PER FAR DORMIRE UN GATTINO DI NOTTE

CONSIGLI PER FAR DORMIRE UN GATTINO DI NOTTE

Proprio come gli esseri umani, i gattini sentiranno sonnolenza dopo un pasto serale. Dare al tuo gattino cibo umido mezz'ora prima di andare a letto potrebbe incoraggiarlo a sistemarsi per dormire con lo stomaco pieno. Per consigli sulle giuste porzioni di cibo umido per gattini in base all'età, consulta il nostro articolo su "Quanto spesso dovresti offrire cibo al tuo

gattino".

USA IL CIBO UMIDO NEL TUO REGOLARE PROGRAMMA DI ALIMENTAZIONE

I gattini hanno bisogno di mangiare più volte al giorno. Nutrirli con un cibo umido di qualità ricco di proteine non solo favorirà la loro crescita, ma rilascerà lentamente energia durante le 24 ore. Al contrario, il cibo secco spesso contiene un maggiore contenuto di carboidrati che può rilasciare rapidamente picchi di energia indesiderati se somministrato prima di dormire, influenzando la durata del sonno del tuo gattino. Scopri di più sui benefici del cibo umido nell'articolo "Cosa dare da mangiare ai gattini: guida e consigli".

GIOCA CON IL TUO GATTINO PER STANCARLO

Dopo una giornata piena di giochi con tutti i loro giocattoli preferiti, i gattini si addormenteranno naturalmente più velocemente. Prova una sessione concentrata di attività divertenti nella prima parte della serata, che rilasserà anche te dopo una giornata stressante. Evita di giocare a tarda notte, però, perché il tuo gattino sarà troppo eccitato per dormire!

FORNISCI UN LETTO ACCOGLIENTE DOVE SI SENTA PROTETTO

Sebbene i gatti possano dormire in tutta la casa, a volte anche in luoghi inaspettati, avere un letto dedicato per il proprio gattino è fondamentale. La quantità di sonno notturno del tuo gattino probabilmente aumenterà con un letto accogliente che abbia lati alti, o anche un "letto a caverna" a forma di cupola che faccia sentire i gattini al sicuro dai predatori. I gatti preferiscono dormire lontano da dove mangiano, bevono e vanno in bagno, quindi assicurati che abbiano aree distinte per ciascuna di queste attività.

USA ODORI FAMILIARI PER UNA SENSAZIONE DI SICUREZZA

Se un gattino è nuovo nella tua casa, portare una coperta dalla sua casa precedente, dove viveva con la sua mamma, lo aiuterà a sentirsi sicuro e a dormire profondamente. Allo stesso modo, una volta che un gattino ha stabilito un legame con te, un tuo capo di abbigliamento nel suo letto sarà rassicurante e allungherà la durata del sonno notturno del tuo gattino.

PROVA UN RIMEDIO A BASE DI ERBE PER IL SONNO

Se nessuna delle suggerimenti sopra sta funzionando, ci sono diversi rimedi a base di erbe che possono supportare delicatamente il sonno dei gattini. Tuttavia, dovrebbero essere offerti solo dopo aver discusso le opzioni con un veterinario e assicurandoti sempre di leggere attentamente l'etichetta per verificare la loro idoneità per i gattini, in base all'età o al peso.

SOPRATTUTTO, SII PAZIENTE!

Proprio come i bambini, i gattini impiegheranno un po' di tempo per stabilire una routine. Alcuni esperti consigliano di portare il letto del tuo gattino nella tua camera da letto per le prime notti. Altri credono che un gattino possa essere lasciato da solo con accesso a una lettiera, una ciotola di crocchette e persino alcuni giocattoli in modo che possano divertirsi quando si svegliano. Qualunque cosa tu decida, sii paziente perché è nella natura dei

gattini essere più attivi di notte rispetto a noi umani.

I gattini dormono molto, in media tra 16 e 20 ore al giorno. Questo è normale poiché il sonno è essenziale per la loro crescita e sviluppo.

In media, i gattini dormono per 18-20 ore al giorno. La quantità di sonno di cui hanno bisogno dipende dall'età. Di seguito, il grafico fornisce ulteriori dettagli su cosa aspettarsi. Se pensi che il tuo gattino abbia improvvisamente cambiato la sua routine del sonno e stia facendo più o meno pisolini del solito, è meglio parlare con un veterinario, poiché potrebbe essere un segno di un problema trattabile.

Column 1	Column 2	Column 3	Column 4
Età del gattino	**Ore di sonno necessarie al giorno**	**Percentuale del tempo trascorso a dormire**	**Abitudini di sonno**
2 settimane – 3 mesi	22 ore	92%	I gattini dormono molto per favorire la crescita, con brevi esplosioni di energia tra un riposo e l'altro.
3 mesi – 6 mesi	18-20 ore	75%-83%	I sensi sono più sviluppati e il tuo gattino potrebbe mostrare molto energia durante i momenti in cui gli esseri umani vanno a letto.
6 mesi o più	15-18 ore	63%-75%	La routine di un gattino è più simile a quella di un gatto adulto, con pisolini durante le 24 ore. Più attivi all'alba e al tramonto per cacciare. I gatti che escono spesso trascorrono più tempo svegli rispetto ai gatti domestici.

I GATTINI DORMONO TUTTA LA NOTTE?

I gattini di solito non dormono per tutta la notte. È comune che si sveglino abbastanza regolarmente, soprattutto quando si trovano in un ambiente completamente nuovo, con tutti i dintorni a loro sconosciuti e mentre stanno conoscendo i loro nuovi genitori adottivi. Come i gatti adulti, anche i gattini più grandi tendono ad essere attivi di notte, quando normalmente cacciano e cercano la loro preda. Quindi è probabile che il nostro orario di andare a letto sia un momento di attività per un gattino e potrebbero voler saltellare e giocare proprio mentre stiamo per addormentarci.

DEVO LASCIARE CHE IL MIO GATTINO DORMA TUTTO IL GIORNO?

Quando arrivano a casa tua, i gattini più giovani dovrebbero essere lasciati dormire per tutto il tempo che desiderano. Il sonno permette al corpo di concentrare la propria energia sulla rapida crescita. Poiché i gattini possono dormire fino a 20 ore, questo significa praticamente "tutto il giorno", ma preparati a brevi esplosioni di energia frenetica tra un pisolino e l'altro! I gattini più grandi, oltre i 3 mesi di età, probabilmente mostreranno una

quantità infinita di energia. Il gioco attivo durante il giorno è una grande idea poiché stimola i gattini sia mentalmente che fisicamente, così dormiranno meno quando siamo svegli e dormiranno di più di notte..

Quando il tuo gattino diventa un giovane gatto, puoi scoprire tanti consigli utili nell'articolo "Come prendersi cura del proprio gatto".

Altri Article come questo

Cosa dovresti dare da mangiare al tuo gattino?

L'alimentazione di un gattino dovrebbe consistere principalmente in cibo appositamente formulati per gattini, realizzati per supportare la loro rapida crescita.

MAGGIORI INFORMAZIONI

Come prenedersi cura di un gatto

Sia che tu sia alle prime armi con un nuovo gattino o stia accogliendo in casa un gatto più anziano, possiamo rispondere a tutte le tue domande su come prendersi cura di un gatto.

MAGGIORI INFORMAZIONI

Cibo Umido o Secco

Cibo umido o cibo secco è la sfida alimentare affrontata da ogni proprietario di gatti.

MAGGIORI INFORMAZIONI

Quanto spesso dovresti dare da mangiare al tuo gattino?

Quante volte si dovrebbe nutrire un gattino?' e 'Quanto dovrebbe mangiare il mio gattino?

MAGGIORI INFORMAZIONI

Source URL: *https://www.sheba.it/blog/salute/come-aiutare-il-tuo-gattino-a-dormire-meglio*